

Åben Danseaften



Har du lyst til at prøve lette og sjove folkedanse sammen med øvede dansere ?

Så har du chancen torsdag d. 23. marts 2017, hvor Glad Dans Viborg holder

Åben danseaften

Kl. 19.30 - 22.00

Sted: Trepas Hallen, Vævervej 10, 8800 Viborg.

Danseaftenen er for alle, der gerne vil prøve og forhåbentlig erfare, at folkedans er god og sjov motion for alle muskler - også lattermusklerne.

Dans er en meget konditionskrævende sport, hvor man sammen med en makker får pulsen op, sved på panden og forbrændt nogle kcal. Det styrker musklerne og giver kulturel og personlig dannelse på en munter og fornøjelig måde.

Det er gratis at deltage, og tilmelding er ikke nødvendig, du/I skal blot møde op.

Husk kaffekurv - og praktiske sko, der ikke laver streger/mærker på trægulvet.

Vi ses til en sjov og hyggelig aften!

Glad Dans Viborg