

Folkedans

Sæson 2016-17

Mød nye venner til hygge
og socialt samvær

Begyndere - Øvede - Seniorer



Glad Dans
Viborg

Mere info om folkedans:

Niels Rohde Pedersen

Timianvej 14, 8800 Viborg

Tlf. 86 62 47 22

eller på foreningens hjemmeside

www.gdv-viborg.dk

Gode begrundelser for at gå til folkedans:

God og sjov motion – en anden form for fitness

Afslappet socialt samvær med grin og hygge

Forebygger livsstilssygdomme

Dans for alle aldersgrupper - og alle kan lære det

Man kan komme som par eller alene

Vi danser i almindeligt tøj og til "levende" musik

- så mød op – vi glæder os til at se dig/jer.

Generelt alle hold:

Dansested: Trepas Aktivitetshal, Vævervej 10, Viborg

Start: torsdag, den 1. september 2016

Husk kaffekurv og sangbog (sangbog kan købes i foreningen)

Husk skiftesko med såler, der ikke giver sorte streger på gulvet.

For nye dansere i GDV er første halvår gratis.

Bankkonto til indbetaling:

Ringkjøbing Landbobank: 7670 0002 078 009

Åben legestue med fri entré:

Den 29/9, 27/10 og 24/11 er der åben legestue på begge hold.

Ta' naboer, venner og familie med til hyggeligt samvær med lette og sjove folkedanse, god musik og fællessang. Husk kaffekurv.

Ekstra tilbud:

GDV holder korte kurser i Vals og Polka i september 2016 og

Les Lancier i februar 2017. Pris 90 kr. pr. person pr. kursus.

Se mere på GDV's hjemmeside: www.gdv-viborg.dk

Aftenholdet - Begyndere og Øvede

Kl. 19.00 - 19.30 Grundtrin, fatninger og lette danse

Kl. 19.30 - 20.00 Lette danse

Kl. 20.00 - 20.30 Sjove, kendte og nye folkedanse

Kl. 20.30 - 21.00 Kaffepause og et par sange

Kl. 21.00 - 21.30 "Pulsen op" danse

Kl. 21.30 - 22.00 Undervisning i specielle og sværere danse

Instruktør: Karen Bertelsen

Musik: Ivan Tang m.fl. – et helt orkester

Kursusgebyr: 315 kr. for efteråret 2016 og 315 kr. for foråret 2017
+ Årskontingent til Folkedans Danmark 150 kr.

Eftermiddagsholdet – Begyndere og Øvede

Kl. 16.30 – 18.30 Lette og sjove folkedanse for seniorer afbrudt af en ½ times kaffepause med sange m.m.
Tempoet afpasses til deltagerne

Instruktør: Kirsten Vestergaard

Musik: Tonny Jensen m.fl. – et helt orkester

Kursusgebyr: 315 kr. for efteråret 2016 og 315 kr. for foråret 2017
Årskontingent til Folkedans Danmark 150 kr.