

## Medlemskab af Folkedans Danmark

Folkedans Danmark (FD) er folkedansernes landsforening. FD er delt op i regioner, og Glad Dans Viborg hører under FD Region Midt.

FD bistår ved stævner m.v. og står for at uddanne instruktører til både dans og dragtsyning.

Som medlem af FD får deltagerne:

- Trin og Toner tilsendt på mail.
- Ret til at deltage i diverse stævner og kurser arrangeret af FD.

Pris for medlemskab af FD besluttet på årsmødet i april. Beløbet indbetales til GDV i september sammen med dansegebyret. Kassereren videresender pengene til FD og indberetter dig i FD, så hovedorganisationen altid har overblik over, hvor mange medlemmer de har.

## Danske Gymnastik og Idrætsforeninger

Ved medlemskab af GDV er du også medlem af Danske Gymnastik og Idrætsforeninger (DGI). GDV betaler kontingentet.

## Lidt historie

Glad Dans Viborg startede som folkedanserforeningen *Gamle Danses Værn (GDV)* i 1945 og har gennem mange år været én af landets største folkedanserforeninger - og det er den stadigvæk - men i dag tilbyder foreningen også Moderne Pardans og Korte Kurser i udvalgte danse og trin, så i dag står GDV for navnet **Glad Dans Viborg**.

## Velkommen til



**Glad Dans  
Viborg**

**Vi byder dig velkommen som danser i  
Glad Dans Viborg  
og håber, du vil få dine forventninger  
indfriet – og gerne mere til.**

*"Der er genveje til lykke  
– dans er en af dem"*  
af Vicki Baum

Denne flyer indeholder nogle praktiske oplysninger om foreningen, og hvad vi kan tilbyde vores dansere.

Dansested: Trepas Aktivitetshal,  
Vævervej 8b, 8800 Viborg

Foreningens formand:  
Ulla Rohde Thomassen

Bankkonto: Ringkøbing Landbobank  
kt. 7670 0002 078 009  
MobilePay: 28852

## Folkedans

Sæsonen starter i september og slutter for aftenholdet i marts.

Eftermiddagsholdet slutter i april. Der er normalt ingen dans i december.

Aftenholdet danser fra kl. 19.30 - 22.00  
Eftermiddagsholdet fra kl. 16.15 - 18.15.

Begge hold holder en halv times pause, hvor vi nyder vores medbragte kaffe og brød. I pausen synger vi også et par sange fra Folkedans Danmarks sangbog. Sangbogen kan købes for 100 kr. Du kan henvende dig til en fra bestyrelsen eller seniorudvalget.

## Sommerdans

I april og maj er der sommerdans fem torsdage fra kl. 19.30 – 22.00.

Sommerdansen er for alle. Der er ingen tilmelding, og betaling sker ved indgangen.

## Nybegyndere i folkedans

Nye dansere deltager gratis det første halve år. Ved sæsonstart september/januar er der ekstra undervisning for nybegyndere i grundlæggende trin og figurer de første ca. fem torsdage fra kl. 18.30-19.20.

## Åben Dansedag / Danseaften

GDV tilbyder nogle gange om året en dansedag eller danseaften, hvor man må invitere venner eller familie med gratis. Her vil der blive valgt lettere folkedanse..

## Moderne Pardans

Foreningen har i mange år tilbudt moderne pardans.

Der er to hold:

Lettere øvede fra kl. 18.30-19.20

Begyndere fra kl. 19.30-20.20

Sæsonen starter ult. september og slutter i februar efter 15 gange.

## Korte kurser

GDV arrangerer korte kurser i forskellige danse - det er både danse, som kan henføres til moderne pardans, og danse og trin, som henføres til folkedans.

Disse kurser er for alle og annonceres efterhånden som de oprettes. Der er tilmeldingsfrist på kurserne og tilmeldeingen sker ved betaling.

## For alle dansere i GDV

Vi er ikke sarte, men det er det lakerede trægulv i hallen, så derfor skal alle benytte skiftesko, som ikke laver sorte streger - og stilletter er total forbudt !

## Hjemmesiden

GDV's hjemmeside er [gdv-viborg.dk](http://gdv-viborg.dk). Her finder du alle relevante oplysninger om foreningen, arrangementer, kurser, invitationer fra andre foreninger og hvordan vi måske kan hjælpe dig, hvis du mangler en dansepartner.